

LADIES NIGHT

Sa, 30. November 2024
von 16 – 20 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein zu unserer Ladies Night 2024. Genießen Sie Zeit bei uns, zu der wir Sie mit einem leckeren Getränk willkommen heißen.

Es erwarten Sie **spannende Themen** rund um den weiblichen Körper.

Neben den Fachvorträgen haben Sie die Möglichkeit, über unseren **Markt der Möglichkeiten** zu bummeln. Entdecken Sie schöne Wintermode, hübsche Kleinigkeiten, Naturkosmetik für die Haut, lernen Sie die Kunst der Achtsamkeit kennen und testen Sie Ihre Fingerfertigkeiten. Für das **leibliche Wohl** ist dabei selbstverständlich gesorgt!

Und am Ende wird vielleicht Ihr Los den **Hauptgewinn** unserer Verlosung ziehen... Wir freuen uns auf Sie!

Ihre verbindliche **Anmeldung** mit Namen und Telefonnummer unter info@therathletic.de bis **spätestens zum 22. November 2024**.

Beinhaltet ist der freie Eintritt, ein Willkommensgetränk und ein Los für die Teilnahme an unserem Gewinnspiel.

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt auf 80 Personen.

Äußere Neumatten 2 | 79219 Staufen
Tel. 07633 941310 | info@therathletic.de

www.therathletic.de



therathletic

Informieren Sie sich bei Fachvorträgen zu den unterschiedlichsten Themen zur Frauengesundheit.

Unsere Vorträge

16.20 Uhr	Begrüßung Carina Weber
16.30 Uhr	Sport rund um die Schwangerschaft, das Wochenbett Vanessa Zachwey (Hebamme)
17.00 Uhr	Der Beckenboden: Aufgaben & warum er einen Vortrag wert ist Anne Hasenauer (Physiotherapeutin)
17.30 Uhr	Die Haut im Lebensverlauf der Frau Judith Horzel (Pharmazeutin)
18.00 Uhr	(Kraft)training: Hat es wirklich Wirkung auf den Körper der Frau? Marius Hug (Physiotherapeut)
18.30 Uhr	Stress! Auswirkungen auf den Körper und die Psyche? Carina Weber (Physiotherapeutin, Myoreflexhtherapeutin)
19.00 Uhr	Wechseljahre, Schlaf, Stoffwechsel und Knochengesundheit Dr. med Katarzyna Michniewicz (Gynäkologin)
19.30 Uhr	Mental Load – ein Phänomen das nur Frauen betrifft? Anke Graubener (Psycholog. Beraterin)

Unsere Aussteller

- Wein & Farbe Staufen
- Christine Königer Kosmetik
- Stilvoll, die Boutique
- ARTsamkeit Linda Gröning
- Wave Events

Änderungen vorbehalten